

高知県には夢中になる休息があります。レースの後は豊かでゆるやかな「おもてなし」をご堪能ください。
また、地域ごとに違った食文化による知られざるグルメを楽しんでお帰りください。

■ 日 程 2024年5月19日(日)

■ 場 所 高知市東部総合運動場屋内競技場(くろしおアリーナ) 【公認 25m×6レーン】
〒781-8125 高知県高知市五台山1736-1
*バックプレート付スタート台：使用する *バックストロークレッジ：使用する
*常時アッププール：あり *入場制限：なし(応援・観覧入場可)

■ 交通手段 車：JR「高知」駅より約15分、「高知IC」より約15分、
「南国IC」より約20分、「高知空港」より約20分
バス：土佐電鉄バス「はりまや橋」より「前浜行」「パークタウン行」乗車
「東部球場前」下車(約20分)
土佐電鉄空港連絡バス約20分、「古川」停留所下車徒歩約20分
駐車場(有：無料)

■ 定 員 設けない

■ 競技役員規定 参加チームからの競技役員協力は不要

■ 競技順序

1) 4×25m	メドレーリレー	11)	200m	背泳ぎ	21)	400m	自由形
2) 4×25m	混合メドレー	12)	200m	個人メドレー	22)	400m	個人メドレー
3) 100m	個人メドレー	13)	4×50m	メドレーリレー	23)	50m	自由形
4) 25m	自由形	14)	4×50m	混合メドレー	24)	50m	バタフライ
5) 25m	バタフライ	15)	4×25m	フリーリレー	25)	50m	平泳ぎ
6) 25m	平泳ぎ	16)	4×25m	混合フリーリレー	26)	50m	背泳ぎ
7) 25m	背泳ぎ	17)	100m	自由形	27)	4×50m	フリーリレー
8) 200m	自由形	18)	100m	バタフライ	28)	4×50m	混合フリーリレー
9) 200m	バタフライ	19)	100m	平泳ぎ			
10) 200m	平泳ぎ	20)	100m	背泳ぎ			

■ 申込料 個人種目 200m以下 1,800円/種目
400m 4,000円/種目
リレー種目 2,800円/種目
プログラム 800円/部
ランキング 1,500円/部

■ エントリー A. ホームページ 2024年2月1日(木) 10:00～4月19日(金) 17:00
※ 事前入力期間は設けない
B. 指定用紙 2024年2月1日(木) 到着分～4月19日(金) 到着分
<送付先> 〒781-5103 高知県高知市大津乙324-1 高知中央高校内
一般社団法人高知県水泳連盟 堤知之

■ 入金方法 * エントリー申請前にチームでまとめて下記の口座へ支払うこと(申請時に入金日を入力)
四国銀行 潮江支店 普通 5128309
口座名：一般社団法人高知県水泳連盟 事務局長 竹村和洋

■ 問合せ 一般社団法人高知県水泳連盟 事務局(土佐高等学校内) 竹村和洋
TEL/FAX: 088-832-3392 E-mail: kochi@swim.mods.jp
ホームページ <http://swim.mods.jp/>