

山の中にポツンと建ち、水は軽く天井は紀州木材、室内も自然の中にいる感覚。
つもれて（誘い合っ）リレーに出てよおー（出場してください）
リレーのみゲート入場でパフォーマンスしてください。
日本水泳トレーナー会議のコンディショニングブースも設置予定です。

■ 日 程 2024年4月7日（日）

■ 会 場 秋葉山公園県民水泳場 【公認 25m×8レーン】
〒641-0056 和歌山県和歌山市秋葉町4-11
*バックプレート付スタート台：使用する *バックストロークレッジ：使用する
*常時アッププール：あり *入場制限：なし（応援・観覧入場可）

■ 交通手段 和歌山バス「秋葉山」バス停 すぐ
（JR和歌山駅より約20分、南海和歌山市駅より約20分）
阪和自動車道「和歌山インターチェンジ」より約20分
駐車場（有：無料） ※台数に制限あり、駐車券の希望枚数を申告すること
<できるだけ公共交通機関でお越しください>

■ 定 員 設けない

■ 競技役員規定 参加チームからの競技役員協力は不要

■ 競技順序

1) 4×50m	フリーリレー	11) 4×50m	メト ^レ リレー	21)	50m	平 泳 ぎ
2) 4×50m	混合フリーリレー	12) 4×50m	混合メ ^レ リレー	22)	50m	バタフライ
3) 200m	自由形	13) 100m	自由形	23)	50m	背 泳 ぎ
4) 25m	自由形	14) 100m	平 泳 ぎ	24)	100m	個人メドレー
5) 25m	平 泳 ぎ	15) 100m	バタフライ			
6) 25m	バタフライ	16) 100m	背 泳 ぎ			
7) 25m	背 泳 ぎ	17) 400m	個人メドレー			
8) 4×25m	フリーリレー	18) 4×100m	フリーリレー			
9) 4×25m	混合フリーリレー	19) 4×100m	混合フリーリレー			
10) 200m	個人メドレー	20) 50m	自由形			

■ 申 込 料

個人参加費	500円/人	プログラム	作成しない
個人種目	200m以下 1,800円/種目	ランキング	作成しない
	400m 2,800円/種目		
リレー種目	4×25m 2,800円/種目		
	4×50m以上 3,000円/種目		

■ エントリー

A. ホームページ 2024年2月1日（木）10:00～3月2日（土）23:59
※ 事前入力期間は設けない

B. 指 定 用 紙 2024年2月1日（木）到着分～3月2日（土）消印有効
<送付先> 〒640-8341 和歌山県和歌山市黒田214-13 株式会社マルカ電機内
一般社団法人和歌山県水泳連盟 普及委員会 中野 咲子

■ 振 込 先 *支払い方法の詳細は後日一般社団法人和歌山県水泳連盟ホームページで案内する。

■ 問 合 先 一般社団法人和歌山県水泳連盟 普及委員会 中野 咲子
TEL: 090-8213-7661 FAX: 073-473-1190 E-mail: fukyu@wakayama-swim.or.jp
URL <https://www.wakayama-swim.or.jp/>